



NAZORG
CLİENTEN GRZ

Geriatrische Revalidatiezorg

Na ziekenhuisopname, vaak als gevolg van een operatie, ernstige ziekte of ongeval, wilt u zo snel mogelijk naar huis. Terug naar uw vertrouwde omgeving. Soms is er dan nog revalidatie nodig.

Als u op leeftijd bent, kan revalideren moeilijker zijn. Hier is speciale kennis en kunde voor nodig en de revalidatie noemen we geriatrische revalidatiezorg (GRZ). Bij De Hazelaar en Damast bieden wij revalidatiezorg voor ouderen. Onze behandelaren zijn gespecialiseerd in het behandelen in multidisciplinaire vorm van kwetsbare ouderen. Alle disciplines van De Wever werken nauw met elkaar samen. Zij bekijken uw situatie en maken een plan dat gericht is op herstel.

Samen zorgen we ervoor dat terugkeer naar uw thuissituatie zo soepel mogelijk verloopt. Bijvoorbeeld als er aanpassingen aan uw woning nodig zijn of als u ook thuis nog wat hulp kunt gebruiken. Als u (grotendeels) hersteld bent, mag u naar huis. Het kan zijn dat u thuis tegen bepaalde dingen aanloopt of vragen hebt. In deze folder kunt u lezen wat u in bepaalde situaties kunt doen of met wie u contact kunt opnemen.

Nazorg

Voor veel cliënten en/of naasten is het revalidatieproces een intensieve periode. Het ontslag naar huis wordt vaak gezien als een nieuw hoofdstuk. Dit kan gevoelens van vreugde opwekken, maar ook onzekerheid en spanning voor wat er komen gaat. Het is belangrijk om uw gevoel te delen en uw zorgen en problemen bespreekbaar te maken. Wanneer u hierin vastloopt, neem dan gerust contact met ons op, zodat wij u hierbij kunnen ondersteunen.

Ook kunt u contact opnemen met uw huisarts. Uw huisarts kan samen met u bekijken of aanvullende zorg gewenst en noodzakelijk is. U kunt ook altijd bij uw huisarts terecht met medische vragen en/of vragen over uw gezondheid.

Als u gebruik wilt maken van de kennis en kunde van onze behandelaren, hebt u meestal wel een verwijzing van uw huisarts nodig. De behandelaren komen dan bij u aan huis, of u kunt een afspraak met hen maken op een van onze locaties. Het telefoonnummer dat u kunt bellen staat op de laatste pagina van deze folder.



Onze behandelaren

Ergotherapeut

Komt u bij uw dagelijkse activiteiten en tijdens het bewegen praktische problemen tegen? Onze ergotherapeut gaat samen met u op zoek naar een oplossing.

Wat doet een ergotherapeut?

Om te beginnen luistert een ergotherapeut naar u. U bespreekt samen de problemen die u ervaart. Dat kan gewoon bij u thuis. Dat geeft u een fijn en vertrouwd gevoel, maar het biedt de ergotherapeut ook inzicht in uw woon- en leefomgeving. Samen geeft dat een compleet beeld van de situatie. Zo kan een ergotherapeut altijd advies op maat geven en stemt zij de behandeling altijd af op uw wensen. De bedoeling is natuurlijk dat u uw dagelijkse activiteiten weer kunt uitvoeren.

Wanneer kan ergotherapie helpen?

Ergotherapie biedt bijvoorbeeld uitkomst als u moeite hebt met dagelijkse dingen zoals opstaan, aankleden, douchen, traplopen of huishoudelijke taken.





Wij denken mee over een oplossing

Gaat u oefenen tot u alles weer onder de knie hebt? Of leert u liever gebruikmaken van een hulpmiddel? Dat kan van alles zijn: van een schoenlepel of hulpmiddel om uw kousen aan te trekken tot een rolstoel of scootmobiel. Misschien is er een aanpassing aan uw woonomgeving nodig, bijvoorbeeld door het plaatsen van een zitje in de douche of een traplift. Er zijn tegenwoordig allerlei handige hulpmiddelen verkrijgbaar, die u helpen weer zelfstandig thuis aan de slag te kunnen.

Fysiotherapeut

Hebt u lichamelijke klachten door uw houding, gaat bewegen niet zo makkelijk meer of moet u revalideren na een operatie? Onze fysiotherapeut adviseert, behandelt en begeleidt u. Zo kunt u zo goed als mogelijk uw dagelijkse leven voortzetten.

Wat doet een fysiotherapeut?

Een fysiotherapeut luistert naar u. Samen bespreekt u de problemen die u ervaart. En samen komt u tot een behandelplan op maat. Vaak betekent dit dat u oefeningen gaat doen, of dat de fysiotherapeut u masseert. Of een combinatie van beide.

Wanneer kan fysiotherapie helpen?

Lopen, staan en bukken, het zijn heel vanzelfsprekende bewegingen. Pas als u hier last van krijgt, beseft u dat het helemaal niet zo vanzelfsprekend is. Als u uw dagelijkse handelingen niet meer comfortabel kunt uitvoeren, is het slim om aan de bel te trekken.

Wij denken mee over een oplossing

Gewoon wandelen, boodschappen doen, sporten en huishoudelijke klusjes doen zoals u dat gewend bent. Zonder last van uw lichaam te hebben. Door verantwoord te bewegen, blijft u gezond. De fysiotherapeut geeft u daarom vaak advies en voorlichting. Zo leert u klachten beperken of zelfs voorkomen.

Diëtist

Eten en drinken is niet alleen erg lekker en gezellig. Het is ook erg belangrijk. Want als u goed en voldoende eet, ondersteunt dat uw gezondheid.

Een gezond eetpatroon is belangrijk

Als u ziek bent, hebt u mogelijk minder zin om te eten en drinken. Uw lichaam heeft dan echter wel net zoveel – of zelfs meer – voedingsstoffen nodig. Een goed en gevarieerd eetpatroon kan ervoor zorgen dat uw gezondheid niet verslechtert, of zelfs verbetert. Soms is het lastig zelf te bepalen wat voor u een gezond eetpatroon is. Daar helpen we u graag bij. Neem gerust contact met ons op als u vragen hebt over uw voeding en de invloed die eten heeft op uw gezondheid.



Logopedist

Bij slikproblemen, als communiceren lastig is of als u moeite hebt met begrijpen en spreken, biedt logopedie uitkomst. De logopedist kan u onderzoeken, adviseren en eventueel behandelen.

Wat doet een logopedist?

Een logopedist helpt u als u problemen hebt met slikken, spraak of taal. Communicatie eigenlijk, in de breedste zin van het woord. Of het nu gaat over horen, verstaan, begrijpen of spreken. De logopedist onderzoekt u om de oorzaak van het probleem te achterhalen. Vervolgens krijgt u advies en als het nodig is, behandeling. Denk aan spraak-, taal- en communicatietrainingen, maar ook oefeningen voor de tong-, kaak- en/of gezichtsspieren. Een doorverwijzing naar bijvoorbeeld KNO-arts of audiologisch centrum behoort ook tot de mogelijkheden.

Wanneer kan logopedie helpen?

Er zijn allerlei redenen waarom u problemen krijgt met communiceren of slikken. Na een beroerte of een beschadiging van het zenuwstelsel kan spreken moeilijk zijn. Maar ook bij slechthorendheid. Neem dan gerust contact op met de logopedisten van De Wever.

Wij denken mee over een oplossing

Waar de klachten ook door ontstaan zijn, de logopedisten van De Wever denken met u mee. Wij staan voor u klaar.

Psycholoog

Ervaart u psychische klachten en komt u hier zelf niet uit? Blijf er niet mee rondlopen en neem contact op met de psychologen van De Wever. Zij hebben heel veel specifieke kennis van en ervaring met het behandelen van ouderen, mantelzorgers, mensen met een chronische ziekte, handicap of Niet Aangeboren Hersenletsel.

Wat doet een psycholoog?

Op de eerste plaats werken de psychologen klachtgericht. Dat wil zeggen dat uw klacht het uitgangspunt is. Als u bij ons in behandeling komt pakken wij dat op een persoonlijke wijze, samen met u, concreet en praktisch aan. Centraal staat dat u weer zonder hulp verder kunt en dat we verergering voorkomen.

Wanneer kan psychologie helpen?

Een psycholoog helpt u bij uiteenlopende psychische klachten. Het kan gaan om depressieve klachten of meer dan normale somberheid, angsten die u beletten dingen te doen, paniekaanvallen of nare herinneringen die u steeds weer overvallen en die u niet goed kunt verwerken. Maar ook fysieke klachten kunnen een psychologische oorzaak hebben. Zoals concentratieproblemen, rugpijn, slecht slapen of benauwdheid. Het kan zijn dat er sprake is van een (chronische) ziekte, een handicap of niet-aangeboren hersenletsel. Dit heeft een enorme impact op uw dagelijks leven en mogelijk ook op uw gemoedstoestand. Ook dan biedt een psycholoog uitkomst.

Geestelijk verzorger

Wilt u graag met iemand spreken over wat u bezighoudt? Of wilt u uw hart luchten, uw zorgen, hoop of kracht delen?

Ruimte voor aandachtig contact

Omgaan met beperkingen kan veel vragen met zich meebrengen. Vragen over wat het leven u tot nu toe gebracht heeft, vragen over uw toekomst, vragen op het gebied van zingeving en geloof. Een geestelijk verzorger kan u steun bieden bij het zoeken naar wat in uw leven voor u van waarde is. Ook biedt een geestelijk verzorger begeleiding bij het levenseinde.

Zingevingsvragen

Zingevingsvragen spelen op allerlei momenten, zoals bij geboorte, relaties, (chronische) ziekte, ouderdom, handicaps, verlies en rouw. Religie kan daarbij een rol spelen, maar dat hoeft niet. Een geestelijk verzorger is er voor iedereen. Een geestelijk verzorger wil een plaats bieden waar in alle vrijheid gesproken kan worden over wat u ten diepste bezighoudt.

Vertrouwelijk contact

Elke geestelijk verzorger heeft een beroepsgeheim. Dit betekent dat wat u met uw geestelijk verzorger bespreekt geheim blijft als u dat wilt. U kunt in vrijheid en vertrouwen spreken.

Ga voor meer informatie naar onze website dewever.nl/behandeling/geestelijk-verzorger.

NAHuis

Stichting NAHuis is een Tilburgse organisatie, die een ontmoetingsplek biedt specifiek voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) en diens naasten. Het initiatief is ontstaan uit het besef dat mensen met NAH, nadat zij worden ontslagen uit het ziekenhuis of revalidatiecentrum, vaak met uitdagingen te maken krijgen op verschillende levensgebieden.

Het NAHuis heeft een plek gecreëerd waar mensen met niet-aangeboren hersenletsel elkaar in een veilige en deskundige omgeving kunnen ontmoeten, kunnen ontspannen en zich wederom kunnen ontplooien. Het NAHuis biedt haar bezoekers en hun mantelzorgers een 'eigen huis' waar zij onder meer:

- Ervaringen kunnen delen met lotgenoten, vrijwilligers en deskundigen.
- Professionele dagbegeleiding kunnen ontvangen, ook wanneer u geen WMO/WLZ (PGB) indicatie heeft.
- Door het NAHuis worden regelmatig verschillende activiteiten georganiseerd. Hierbij kunt u denken aan workshops, wandelingen, praatgroepen en nog veel meer.
- Ondersteuning krijgen bij het wederom ontdekken van talenten.
- Begeleiding kunnen krijgen bij administratieve taken en aanvraagprocedures bij instanties.

Ga voor meer informatie naar de website nahuis.org of neem contact op via onderstaand telefoonnummer of e-mailadres:

T 013 82 28 114

E info@nahuis.org



De Wever

Dr. Eijgenraamstraat 3
5042 SE Tilburg
Postbus 1173
5004 BD Tilburg

T 013 464 41 00

E info@dewever.nl

W dewever.nl

**Hebt u een vraag of wilt u advies?
Neem dan contact op met het
bedrijfsbureau Behandeling en Expertise**

T 013 464 45 18

E bedrijfsbureau@dewever.nl